

# FORUM des SENIORS

## 2<sup>ÈME</sup> ÉDITION

**ENTRÉE GRATUITE**



**JEUDI 12 OCTOBRE**  
**DE 10H À 12H30 ET DE 14H30 À 17H30**  
**SALLE DES FÊTES ALFRED COLIN**

[www.ville-ronchin.fr](http://www.ville-ronchin.fr)

Facebook : Ville de Ronchin

Ville de  
**RONCHIN**



**Jean-Michel  
LEMOISNE**

Maire de Ronchin



**Bernard  
DOUTEMENT**

Adjoint délégué  
aux seniors

## Chères Ronchinoises, chers Ronchinois,

Lors de la première édition du forum des seniors l'an passé, vous avez été très nombreux à souhaiter qu'il se pérennise.

Pour nombre d'entre nous, le passage de la vie active au temps de la retraite est une période charnière de la vie. Synonyme de liberté, de temps libre et de projets que l'on va enfin pouvoir réaliser, elle s'accompagne parfois de questionnements pour nous ou pour nos proches.

Comment continuer à bien vivre chez soi, comment conserver une vie sociale épanouissante et occuper son temps libre ? Auprès de quel organisme, de quel service public obtenir une aide, un accompagnement ? Autant d'interrogations qui, à n'en pas douter, trouveront leur réponse le jeudi 12 octobre prochain à la salle des fêtes.

Notre ville de Ronchin recèle une multitude de services, d'activités ou de professionnels, autant de solutions pour nous rendre la vie agréable qu'il nous faut appréhender, connaître.

Le forum des seniors, organisé par le Point Infos Seniors de la municipalité est l'occasion unique de rencontrer, sur un même lieu et au même moment, tous ces acteurs qui font la richesse de notre ville de Ronchin.

Services publics de l'état, du département, de la métropole, municipaux et du CCAS, associations sportives, d'entraide et de loisirs, professionnels ronchinois du secteur paramédical, du bien-être ou de l'assurance, tous ont répondu présent pour ce second forum des seniors... il ne manque plus que vous !

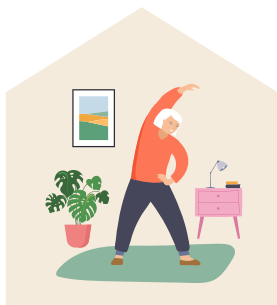
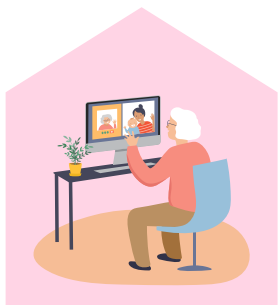
**Bernard DOUTEMENT**

Adjoint Délégué aux seniors

**Jean-Michel LEMOISNE**

Maire de Ronchin

# VENEZ À LA RENCONTRE DE NOS PARTENAIRES



## **POINT INFOS SENIORS**

Animations sportives & ludiques, temps forts (colis, banquet...)  
Inscriptions à la galette des rois du 08/01/2024 (3,5 €).

## **OFFICE RONCHINOIS DES AÎNÉS**

Sorties, visites & conférences.  
Voyages pour les + de 50 ans.

## **ESPACE PUBLIC NUMÉRIQUE**

Aide à la prise en main des outils informatiques.

## **CH'TI BOOTH RONCHIN**

Stand photo & souvenir.

## **LES PETITS FRÈRES DES PAUVRES**

Association luttant contre l'isolement des + de 50 ans en perte d'autonomie.

## **LE CENTRE SOCIAL LA MAISON DU GRAND CERF**

Présentation des animations sociales et culturelles.

## **ENSEMBLE DEUX GÉNÉRATIONS**

Cohabitation entre des 18-30 ans et des + de 60 ans au domicile de ces derniers.

## **CENTRE COMMUNAL D'ACTION SOCIALE**

Présentation des services : EHPAD de Ronchin, Service de Soins Infirmiers À Domicile, Service Aide à Domicile, portage de repas et service logement. Présence du conseiller numérique.

## **TRICOTEUSES SOLIDAIRES**

Tricots, broderies & cadeaux divers.

## **ILEVIA**

Informations sur les transports en commun et les réductions.

## **BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE**

Portage à domicile des livres pour les personnes à mobilité réduite.

## **LUOTHÈQUE MUNICIPALE**

Jeux de société à disposition

## **ÉCOLE MUNICIPALE DE MUSIQUE**

Présentation des activités.

## **ARCHIVES MÉTROPOLITAINES**

Présentation du service d'archives de la Métropole Européenne de Lille.

## **LA POSTE**

## DÉPARTEMENT DU NORD

Présentation de l'Aide Personnalisée d'Autonomie.

## HOCKEY EN MARCHANT

Activité sportive de hockey sur gazon pour les seniors.

## JARDINS OUVRIERS

Découverte des différentes méthodes de culture.

## ATELIER POINT DE FÉE

Démonstration de dentelle aux fuseaux.

## CLUB LÉO LAGRANGE

Exposition des ateliers et scrapbooking.

## LA MÉMOIRE DE RONCHIN

Association travaillant sur l'Histoire de la ville.

## MUTUELLE

## NOTAIRE

## GESTION DU PATRIMOINE

Tombola - tirage en fin de journée pour remporter un panier garni.

## OPTICIEN

Test de vue, loupes, entretien de vos lunettes.

## AUDIOPROTHÉSISTE

Dépistage auditif.

## SOINS BIEN ÊTRE

Atelier massage, visage et mains.

## SOPHROLOGUE

Luminothérapie (20min/personne).

## PRÉSENCE VERTE

Présentation de la téléassistance.

## AUTOMOBILE CLUB DU NORD

Simulateur de conduite.



## ANIMATIONS GRATUITES

### > 10H30

Animation sportive avec Fabienne du Point Infos Senior.

### > 11h45

Chorale "Les Belles Années"

### > 12h

Activités ludiques avec Fabienne du Point Infos Senior.

### > 14H30

Démonstration de gym avec Arméli MGEN

### > De 14h30 à 17h30

Fabrication d'un sac sans couture pour faire les courses.

### > 15H15

Animation sportive avec Fabienne du Point Infos Senior.

### > 16H

Démonstration de gym avec Arméli MGEN

### > 16h30

Chorale «Les Belles Années»

### > 17H

Animation sportive avec Fabienne du Point Infos Senior.

## VENTE DE CRÊPES, CAFÉ & BOISSONS