Au menu - Déjeuner

Ville de RONCHIN

LE JOUR DU Végé

LUNDI 10 Mai	MARDI 11 Mai	MERCREDI 12 Mai
Saucisson à l'ail fumé	Duo de concombre et maïs	Emincé de tomate
Macédoine à la vinaigrette		
Emincé de poulet bio sauce suprême *poulet BIO*	Pavé du fromager à l'emmental	Galopin de veau forestier
Filet de lieu à la crème de persil		Steak soja tomate basilic Végé
Blé Bio *Plat BIO*	Riz créole	Penne
Carottes braisées	Ratatouille	Brocolis Bio *Plat BIO*
Yaourt nature sucré	Camembert Bio *Plat BIO*	Mimolette
Banane Bio *Plat BIO*	Compote de pommes et fraises	Gâteau au yaourt

Pêche responsable · Végétarien · Spécialité du chef

Des idées plein l'assiette

Ce menu est cuisiné par le chef et son équipe

MAIRIE DE RONCHIN

elior

Au menu - Déjeuner

Ville de RONCHIN

LE JOUR DU Végé

LUNDI 17 Mai	MARDI 18 Mai	MERCREDI 19 Mai	JEUDI 20 Mai	ENDREDI 21 Mai
Carottes râpées vinaigrette	Concombre vinaigrette du terroir	Pizza au fromage	Timbale saharienne *pois chiches, menthe, coriandre, tomate, persil, blé,*	Haricots verts au maïs
Boulettes soja tomate basilic (Végé)	Steak haché Bio *Plat BIO*	Courgettes farcies sauce tomate	Hot-dog (N)	Fajitas volaille *tortilla, garniture à la volaille, iceberg*
Coquillettes	Paupiette de saumon sauce crème	Beignets de poisson (Pêche responsable)	Fish burger	Pavé de colin sauce tomate (Pêche responsable)
Haricots verts	Pommes campagnardes	Ratatouille et semoule	Chips	Riz pilaf Bio
Gouda	Choux-fleurs en gratin	Yaourt nature sucré	Salade verte	Courgettes Mexique
Flan à la vanille	Yaourt aromatisé	Compote de pommes	Carré de l'Est Bio *Plat BIO*	Cotentin
	Salade de fruits		Cookie pépites chocolat au lait	Corbeille de fruits Bio *Plat BIO*

Végé Végétarien — Pêche responsable — N Nouveauté

Des idées plein l'assiette

Ce menu est cuisiné par le chef et son équipe

MAIRIE DE RONCHIN

elior

Au menu - Déjeuner

Ville de RONCHIN

LE JOUR DU Végé

MARDI 25 Mai	MERCREDI 26 Mai	JEUDI 27 Mai	VENDREDI 28 Mai
Macédoine Bio mayonnaise	Céleri Local vinaigrette	Salade printanière *Iceberg, emmental, tomate*	Salade verte
Ravioli à la volaille	Blanquette de colin sauce safran	Colombo de porc Bio *Plat BIO*	Steak soja tomate basilic
Ravioli au saumon		Quenelles de brochet sauce Nantua	
	Blé pilaf	Riz pilaf	Purée de pommes de terre
	Julienne de légumes	Courgettes à la persillade	Gratin de légumes provençaux
Fraidou	Fromage frais nature sucré	Yaourt nature sucré	Gouda bio
Yaourt brassé aux fruits bio	Ile flottante	Barre bretonne	Crème dessert à la vanille

Produits locaux — Pêche responsable — Végétarien

Des idées plein l'assiette

Ce menu est cuisiné par le chef et son équipe

MAIRIE DE RONCHIN

elior

Au menu - Déjeuner

Ville de RONCHIN

LE JOUR DU Végé

LUNDI 31 Mai	MARDI 01 Jun	MERCREDI 02 Jun	JEUDI 03 Jun	VENDREDI 04 Jun
Betteraves	Salade verte au maïs	Tomate vinaigrette	Chou chinois et pousses de soja	Taboulé
Riz à la mexicaine *tomate, haricot rouge, ail, riz, poivron* (Végé)	Sauté de dinde sauce paprika Bio *Plat BIO*	Lasagnes bolognaise	Cordon bleu	Blanquette de colin (Pêche responsable)
	Pavé de colin (Pêche responsable)	Lasagnes au saumon	Beignets de poisson (Pêche responsable)	
	Ratatouille et semoule		Gratin dauphinois (Spécialité du chef)	Coquillettes
			Haricots verts bio	Courgettes saveur du midi
Fromy	Yaourt nature sucré	Yaourt aromatisé	Cotentin	Fromage blanc Bio
Yaourt brassé aux fruits bio	Liégeois à la vanille	Roulé aux framboises	Corbeille de fruits Bio *Plat BIO*	Compote de pommes et bananes

Végé Végétarien — Pêche responsable — Spécialité du chef

Des idées plein l'assiette

Ce menu est cuisiné par le chef et son équipe

MAIRIE DE RONCHIN

elior

Au menu - Déjeuner

Ville de RONCHIN

LE JOUR DU Végé

LUNDI 07 Jun	MARDI 08 Jun	MERCREDI 09 Jun	JEUDI 10 Jun	VENDREDI 11 Jun
Concombre vinaigrette	Friand au fromage	Tomate vinaigrette	Melon vert	Salade verte
Tomate farcie	Omelette nature Bio *Plat BIO*	Macaroni au cheddar et jambon	Nuggets de volaille	Quenelles nature sauce tomate
Pavé de colin		Filet de colin meunière et citron	Stick de poisson pané	
Pommes cubes rissolées	Coquillettes à la tomate	Jardinière de légumes	Semoule berbère	Riz créole
Carottes braisées	Brocolis		Courgettes Bio à la provençale *Plat Bio*	Fondue de poireaux
Fromage frais aux fruits bio	Petit moulé	Cotentin	Mimolette	Carré de l'Est
Pêche au sirop	Compote de poires Bio *Plat BIO*	Batonnet glace chocolat	Liégeois à la vanille	Beignets aux pommes

Pêche responsable

Des idées plein l'assiette

Ce menu est cuisiné par le chef et son équipe

MAIRIE DE RONCHIN

elior

Au menu - Déjeuner

Ville de RONCHIN

LE JOUR DU Végé

LUNDI 14 Jun	MARDI 15 Jun	MERCREDI 16 Jun	JEUDI 17 Jun	VENDREDI 18 Jun
Crêpe au fromage	Œufs durs mayonnaise Bio *Plat BIO*	Macédoine à la mayonnaise	Tomate persillée	Salade mélangée, radis & emmental *salade, emmental, radis, vinaigrette*
Hachis Parmentier	Chili végétarien *haricot rouge, aubergine Bio, sauce tomate,* Végé	Pilon de volaille tandoori	Nuggets de poisson	Pavé de colin sétoise
Brandade de morue		Pavé de colin		Sauté de bœuf Bio mironton *Plat Bio*
Salade verte		Pommes boulangères	Purée de pommes de terre	Courgettes à la persillade
		Brocolis	Haricots verts bio	Penne
Chèvre buchette	Cotentin	Yaourt nature sucré	Bleu	Saint-Paulin
Yaourt brassé aux fruits bio	Fruit	Cake au miel	Creme dessert vanille bio *Plat BIO*	Roulé aux myrtilles

Végé Végétarien — Pêche responsable — Spécialité du chef

Des idées plein l'assiette

Ce menu est cuisiné par le chef et son équipe

MAIRIE DE RONCHIN

elior

Au menu - Déjeuner

Ville de RONCHIN

LE JOUR DU Végé

LUNDI 21 Jun	MARDI 22 Jun	MERCREDI 23 Jun	ANIMATION JEUDI 24 Jun	VENDREDI 25 Jun
Carottes râpées vinaigrette	Salade verte aux croûtons	Concombre au maïs	Duo de pastèque et tomate	Crêpe au fromage
Boulettes de bœuf sauce provençale Bio *Plat BIO*	Feuilleté de saumon	Suprême de hoki	Cheeseburger	Macaronis à l'andalouse *macaroni, légumes andalouse* Végé
Filet de merlu à l'oseille			Fish burger	
Boulgour pilaf bio *Plat BIO*	Purée de carottes persillées	Riz créole	Pommes de terre sautées	
Haricots beurre saveur du midi	Lentilles Bio *Plat BIO*	Petits pois	Salade verte	
Petit moulé	Fromage frais nature sucré	Cotentin	Yaourt nature sucré	Brie Bio *Plat BIO*
Compote de pommes et bananes	Rocher coco chocolat	Ile flottante	Fruits de saison BIO	Fromage blanc aux fruits

Pêche responsable — Végétarien

Des idées plein l'assiette

Ce menu est cuisiné par le chef et son équipe

MAIRIE DE RONCHIN

elior

Au menu - Déjeuner

Ville de RONCHIN

LUNDI 28 Jun	MARDI 29 Jun	MERCREDI 30 Jun	LE JOUR DU Vege JEUDI 01 Jul	VENDREDI 02 Jul
Salade de pois chiches	Salade de maïs Bio Plat BIO	Betteraves sauce crémeuse	Melon vert	Tartare de tomates
Filet de colin meunière et citron	Jambon blanc Label Brandade de morue	Emincé de volaille au Colombo Steak soja tomate basilic Vege	Galette végétale à l'emmental Bio Plat BIO	Assiette kebab Omelette nature Bio Plat BIO
Epinards Bio à la crème	Purée de pommes de terre	Semoule berbère	Courgettes à la provençale	Potatoes spicy
Pommes persillées	Poêlée bretonne	Carottes à la ciboulette	Coudes	Salade verte
Yaourt sucre de canne Plat BIO	Fromage fouette au sel de guerande	Saint-Paulin	Fromage frais nature sucré	Cotentin
Corbeille de fruits	Bâtonnet de glace à la vanille	Flan d'antan	Gaufre au sucre glace	Salade de fruits

Verger EcoRespons · Label Rouge · Végétarien

Des idées plein l'assiette

Ce menu est cuisiné par le chef et son équipe

MAIRIE DE RONCHIN

elior